



## **АНАЛИЗ КРОВИ НА ОНКОМАРКЕРЫ**

**РАК НЕ ПОВОД ДЛЯ СТРАХА. РАК – ПОВОД ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ  
РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА – СПАСЕНИЕ ОТ РАКА!**

### **Кто в группе риска?**

В мире наблюдается повсеместный рост количества онкологических заболеваний: каждый третий житель планеты в течение жизни заболевает раком. Причины печальной статистики весьма разнообразны: плохая экология, курение, алкоголь, малоподвижный образ жизни, канцерогены в пище и быту, увлечение загаром, плохая наследственность... Спросите себя и честно ответьте: что из перечисленного относится лично к вам?

### **Хорошая новость**

Медицина не стоит на месте. Специалисты ищут и находят все новые способы профилактики, диагностики, лечения и реабилитации.

Сегодня онкология перестает быть приговором: за последние 30 лет выживаемость при раке увеличилась вдвое. И дело здесь, конечно, не только в современных мощных лекарствах или мастерстве хирурга. Если обратиться к врачу, когда признаки болезни стали уже очевидны, то шансы на выздоровление резко снижаются. Ведь наличие клинических симптомов указывает на поздние стадии рака.

Секрет эффективного лечения любых опухолей кроется в ранней диагностике, то есть в выявлении заболевания на доклинической стадии, когда еще нет явных симптомов злокачественных новообразований, но пагубный процесс уже запущен. Такой скрытый период может продолжаться от нескольких месяцев до нескольких лет. Распознать болезнь на этой стадии сложно, но современные лабораторные и инструментальные методы позволяют это сделать. Раннее лечение в большинстве случаев приводит к полному выздоровлению пациента.

### **Что такое онкомаркеры?**

Обнаружить рак на ранней, доклинической, стадии поможет исследование онкомаркеров – маркеров в крови.

**Онкомаркеры** – это специфические вещества, преимущественно белки, которые вырабатывают раковые клетки. Если они обнаруживаются в сыворотке крови и других биологических средах, то это с высокой степенью вероятности указывает на развитие злокачественных новообразований.

### **Это важно помнить**

Повторные исследования на онкомаркеры желательно проводить в условиях одной и той же лаборатории с использованием одних и тех же методов исследования, оборудования и реактивов.

Для повышения чувствительности исследования рекомендуем определять несколько онкомаркеров одновременно. Увеличение уровней двух или более онкомаркеров с большей вероятностью свидетельствует о наличии заболевания.

## Кому и когда необходимо определение онкомаркеров?

### ОДИН РАЗ В 2–3 года

- После 40 лет в качестве скрининговых тестов для ранней диагностики рака, если у вас нет очевидных факторов риска.

### ЕЖЕГОДНО

- Если ваши кровные родственники болели раком.
- Если вы страдаете предраковыми заболеваниями.
- Если вы раньше лечились от онкологического заболевания.
- Если вы находитесь в группе риска по развитию онкологии (например, работаете во вредных производственных условиях), имеете вредные привычки (длительный стаж курения, злоупотребление алкоголем).

### ОДИН РАЗ В 3–4 МЕСЯЦА

- Если вас беспокоит
  - беспричинное похудение,
  - необъяснимое повышение температуры тела,
  - хронические переломы,
  - увеличение лимфатических узлов без объективных причин.
- Для определения динамики состояния после лучевой терапии, лекарственного или хирургического лечения.
- Для раннего прогнозирования возможных рецидивов.

## Анализ показал наличие онкомаркеров. Что делать?

В небольшой концентрации онкомаркеры могут присутствовать и в крови здоровых людей. Да и повышение их уровня не обязательно означает рак. **Правильно трактовать результаты исследования и определить дальнейшую тактику сможет только специалист:** уролог, гинеколог, онколог.

## Мы умеем это делать

В клиничко-диагностической лаборатории ФНКЦ физико-химической медицины ФМБА России проводятся исследования маркеров следующих видов злокачественных новообразований:

Онкомаркер	Локализация опухоли
АФП (альфафетопротеин)	Рак печени
РЭА (раковоэмбриональный антиген)	Рак молочной железы, рак лёгкого
СА 15-3 (углеводный антиген 15-3)	Рак молочной железы
СА 19-9 (углеводный антиген 19-9)	Опухоли желудочно-кишечного тракта, в особенности поджелудочной железы
Общий и свободный ПСА (простато-специфический антиген)	Рак простаты
СА 125 (углеводный антиген 125)	Рак яичников

### Онкопрофиль для женщин:

РЭА (раковоэмбриональный антиген) 362 руб.

Са 15-3 362 руб.

Са 19-9 362 руб.

Са 125 422 руб.

**Полная стоимость профиля: 1633 руб.**

**Срок исполнения: 1–2 рабочих дня**

**Онкопрофиль для мужчин:**

ПСА общий + ПСА свободный 497 руб.

РЭА (раковоэмбриональный антиген) 362 руб.

Са 19-9 362 руб.

**Полная стоимость профиля: 1346 руб.**

**Срок исполнения: 1–2 рабочих дня**

**Правила сдачи крови на онкомаркеры**

- Для исследования сдают кровь из вены натощак, через 8–12 часов после последнего приема пищи.
- За один-два дня до сдачи крови полностью исключите употребление алкоголя.
- Если исследование проводится на фоне приема лекарств, согласуйте это с лечащим врачом.

**Как записаться на исследование**

Записаться на исследование можно по телефону: (495) 594-4444.