

## Методы обследования кардиологических пациентов

### Лабораторная диагностика

- Общеклинические исследования (общий анализ мочи, общий анализ крови с лейкоцитарной формулой, СОЭ)
- Биохимический анализ крови (общий белок, белковые фракции, креатинин, мочевина, билирубин, глюкоза, АЛТ, АСТ, магний, калий, натрий, железо)
- Детальная оценка липидного обмена (определение концентрации в крови холестерина, холестерина ЛВП, холестерина ЛНП, триглицеридов)
- Оценка функции щитовидной железы (определение в крови уровня гормонов ТТГ, Т3 и Т4)
- Оценка углеводного обмена (гликозилированный гемоглобин, тест толерантности к глюкозе)
- Оценка свертывающей системы крови (фибриноген, протромбин, МНО, АЧТВ, Д-димер)

### Функциональная диагностика

- ЭКГ в покое
- Суточное мониторирование ЭКГ
- Ультразвуковое исследование сердца и крупных сосудов
- Нагрузочные пробы (на велоэргометре и тредмиле)
- Ревовография

### Рентгенологическая диагностика

- Рентгенография органов грудной клетки
- Компьютерная томография

## АДРЕС

ФГБУ ФНКЦ ФХМ ФМБА, Клиническая больница № 123  
Московская область, г. Одинцово,  
Красногорское шоссе, д. 15  
E-mail *общий*: KB123@rcpcm.org, KB123FMBA@yandex.ru  
E-mail *отделения*: cardio.KB123@rcpcm.org  
**www.rcpcm.org, www.KB123.ru**

## ПРОЕЗД

- (1) от Белорусского вокзала (электropоезд) до станции Одинцово, далее автобус № 2, маршрутное такси № 48 или № 69 до остановки «Аптека»
- (2) от м. «Парк Победы» (автобус № 339) до остановки «Узел связи»

## ГРАФИК РАБОТЫ

- **Понедельник – пятница:** с 8:00 до 20:00.
- **Суббота:** с 8:00 до 14:00 (дежурный врач).
- **Запись по будням,** с 8:00 до 20:00.
- **Телефон для записи:**

В ходе обследования мы оценим состояние сердца и сосудов, функцию печени и почек, состояние липидного и углеводного обмена, риск тромбозов и тромбоемболий. Врач-кардиолог предоставит вам подробное заключение о состоянии здоровья.

Если у вас повышен риск возникновения сердечно-сосудистого заболевания, мы разработаем план профилактики. Если у вас имеются заболевания сердечно-сосудистой системы, мы подберем современную эффективную терапию, составим план лечения и дадим рекомендации по необходимым профилактическим мероприятиям.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ**  
ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА

## ФГБУ ФНКЦ ФХМ ФМБА

### Клиническая больница № 123



## ОТДЕЛЕНИЕ КАРДИОЛОГИИ





# ОТДЕЛЕНИЕ КАРДИОЛОГИИ



## Амбулаторный прием

### Визит к кардиологу необходим

- при появлении болей в грудной клетке
- при учащенном, замедленном, неритмичном сердцебиении
- при появлении одышки при доступных ранее физических нагрузках или в покое
- при появлении отеков ног
- при частом повышении или снижении артериального давления
- при головокружениях, обмороках и предобморочных состояниях.

Кроме того, оценивать риск возникновения сердечно-сосудистого заболевания желательно **мужчинам в возрасте старше 40 лет и женщинам старше 50 лет**. Обследование надо повторять как минимум раз в 5 лет.

Более ранее и частое обследование необходимо **курящим, лицам с повышенным артериальным давлением, сахарным диабетом, повышенным уровнем холестерина в крови, хронической болезнью почек, имеющим ближайших родственников, у которых выявлен высокий уровень холестерина или в относительно молодом возрасте развилось сердечно-сосудистое заболевание** (в возрасте до 55 лет у мужчин и 65 лет у женщин).

Обследование для поиска кардиологических факторов риска желательно мужчи-

нам с эректильной дисфункцией, женщинам, планирующим прием гормональных контрацептивов, химиотерапии при злокачественных новообразованиях.

Знать свой уровень артериального давления, холестерина, сахара и креатинина в крови, а также функцию почек должен каждый.

Консультация кардиолога необходима **людям, планирующим серьезные занятия спортом или испытывающим неприятные ощущения при физических нагрузках**.

Кардиолог поможет скорректировать лечение **больным с любым заболеванием сердечно-сосудистой системы**, включая тромбозы и тромбоземболии.

Если требуется углубленное обследование или ситуация вышла из-под контроля, обследование и лечение проводится в стационаре.

*В отделении кардиологии оказывается диагностическая и лечебная помощь при следующих заболеваниях сердечно-сосудистой системы*

- Ишемическая болезнь сердца (инфаркт миокарда, стенокардия)
- Артериальная гипертензия
- Нарушения сердечного ритма и проводимости
- Нарушения липидного обмена
- Хроническая и острая сердечная недостаточность
- Тромбоземболии легочных артерий

