



# ОНКОНАСТОРОЖЕННОСТЬ

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ- ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ФИЗИЧЕСКАЯ  
АКТИВНОСТЬ

РАЦИОНАЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ

ОТКАЗ ОТ  
ВРЕДНЫХ  
ПРИВЫЧЕК

ПОЛНОЦЕННЫЙ  
ОТДЫХ И  
ОТСУТСТВИЕ  
СТРЕССА

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ЕЖЕГОДНЫЙ  
ОСМОТР  
ГИНЕКОЛОГА

**МАММОГРАФИЯ**

ПОЗВОЛЯЕТ НА РАННЕЙ  
СТАДИИ ОБНАРУЖИТЬ  
ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯ  
МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ.

**ФЛЮОРОГРАФИЯ**

ПОЗВОЛЯЕТ НА РАННЕЙ  
СТАДИИ ОБНАРУЖИТЬ  
ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯ  
ЛЕГКИХ.

**ОСМОТР  
СТОМАТОЛОГА**

ПОЗВОЛЯЕТ НА РАННЕЙ  
СТАДИИ ОБНАРУЖИТЬ  
ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯ  
РОТОВОЙ ПОЛОСТИ.

**ОСМОТР КОЖНЫХ  
ПОКРОВОВ**

ПОЗВОЛЯЕТ НА РАННЕЙ  
СТАДИИ ОБНАРУЖИТЬ  
ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯ  
КОЖИ.

ЕЖЕГОДНЫЙ  
ОСМОТР В  
МУЖСКОМ  
СМОТРОВОМ  
КАБИНЕТЕ

**АНАЛИЗ КРОВИ  
НА УРОВЕНЬ ПСА**

ПОЗВОЛЯЕТ НА РАННЕЙ  
СТАДИИ ОБНАРУЖИТЬ  
ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯ  
ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.

**АНАЛИЗ КАЛА НА  
СКРЫТУЮ КРОВЬ**

ПОЗВОЛЯЕТ НА РАННЕЙ  
СТАДИИ ОБНАРУЖИТЬ  
ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ  
ПИЩЕВАРЕНИЯ.



# В КАКИХ СЛУЧАЯХ СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬСЯ К ОНКОЛОГУ



Данные симптомы могут сопровождать опухолевые заболевания на различных стадиях их развития:



У вас есть любые признаки кровотечения из внутренних органов – кровь в моче, в испражнениях, частые кровотечения из носа без видимых причин, из половых органов.



Наблюдается значительная потеря веса без изменения образа жизни.



Появились любые кожные новообразования, заметные изменения родинок, бородавок, полипов и т.д., особенно с кровоточивостью.



Прощупываются уплотнения в любой части тела, особенно в молочных железах. Есть увеличение и уплотнение лимфатических узлов.



Случается необъяснимое и длительное лихорадочное состояние, боли, повышение температуры.



Возникают необъяснимые головные боли, ухудшение зрения, слуха или координации.



Начались патологические выделения из молочных желез и прямой кишки, беспричинные расстройства стула.



Вы чувствуете резкое ухудшение самочувствия, снижение аппетита, иногда тошноту при нормальном состоянии желудочно-кишечного тракта.



Появилось длительное ощущение дискомфорта в каком-либо органе – першение или сдавливание в горле, давление в области грудины, брюшной полости или малого таза.

# 7 ШАГОВ ОТ РАКА

## КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ НУЖНО ПРОХОДИТЬ

90 % вероятность выздоровления, если болезнь выявлена на ранней стадии

самообследование и  
**МАММОГРАФИЯ**  
позволяют  
обнаружить рак  
молочной железы



**ОСМОТР СТОМАТОЛОГА**  
позволяет обнаружить  
рак ротовой полости



**АНАЛИЗ КРОВИ  
НА УРОВЕНЬ ПСА**  
позволяет выявить рак  
предстательной железы

**ОСМОТР  
ГИНЕКОЛОГА**  
выявляет рак  
репродуктивных  
органов



**ФЛЮОРОГРАФИЯ**  
позволяет обнаружить  
рак легких

**АНАЛИЗ КАЛА НА  
СКРЫТУЮ КРОВЬ, ФГДС**  
выявляет рак ЖКТ



**НАБЛЮДЕНИЕ  
ЗА РОДИНКАМИ**  
позволяет своевременно  
обнаружить рак кожи



**СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ - НАША ОБЩАЯ МИССИЯ**