

СПЕЛЕОКАМЕРА

Воздух подземных карстовых пещер и некоторых горных выработок оказался пригодным для лечения заболеваний органов дыхания, а сам метод лечения получил название «спелеотерапия».

Спелеоклиматическая камера предназначена для профилактики, лечения и реабилитации больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких и ряда других аллергопатий в условиях, воспроизводящих биопозитивную среду подземных спелеолечебниц калийных рудников. Пол, стены и потолок спелеокамеры выполнены из натуральных солей Верхнекамского месторождения.

В спелеокамере практически асептические концентрации бактериального загрязнения и отсутствие аллергенов, биопозитивный температурно-влажностный режим, положительное психоэмоциональное воздействие (релаксирующее действие).

Показания для посещения спелеокамеры

- Профилактика острых респираторных, вирусных инфекций верхних дыхательных путей, особенно у детей
- Предастма. Бронхиальная астма
- Хронический обструктивный бронхит в фазе ремиссии
- Хронический пылевой бронхит вне обострения
- Поллинозы
- Аллергический вазомоторный ринит в фазе ремиссии
- Профилактика рецидивирующих трахеобронхитов у длительно и часто болеющих людей
- Состояния после операций на дыхательных путях, легких и диафрагме
- Рецидивирующая экзема в фазе ремиссии
- Атопические дерматиты
- Нейроциркуляторная дистония с умеренно выраженной нестабильностью
- ИБС с нарушением кровообращения (НК I-III стадии)
- Артериальная гипертензия
- Нейродермия
- Синдром хронической усталости

АДРЕС

ФГБУ ФНКЦ ФХМ ФМБА, Клиническая больница № 123

Московская область, г. Одинцово,

Красногорское шоссе, д. 15

E-mail общий: KB123@rcpcm.org, KB123FMBA@yandex.ru

E-mail отделения: rehab.KB123@rcpcm.org,

fizio123FMBA@yandex.ru

www.rcpcm.org, www.KB123.ru

ПРОЕЗД

(1) от Белорусского вокзала (электropоезд) до станции Одинцово, далее автобус № 2, маршрутное такси № 48 или № 69 до остановки «Аптека»

(2) от м. «Парк Победы» (автобус № 339) до остановки «Узел связи»

КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ

Записаться на прием	+7(495)593-82-18
к врачу-физиотерапевту	+7(495)593-51-59
можно по телефону:	+7(495)593-13-76

ГРАФИК РАБОТЫ

Понедельник – пятница, с 08:00 до 20:00

Методы физиотерапии

амплипульстерапия (СМТ – синусоидальные модулированные токи) • «Артромот»-терапия (тренажер пассивного воздействия) • грязелечение и гальваногрязь • занятия на тренажерах • ингаляции • КВЧ-терапия • колоногидротерапия • лазеротерапия • лечебная гимнастика • лечебная дыхательная гимнастика • магнитовибротеплотерапия • магнитотерапия • массаж (общий, сегментарный) • «Ормед»-терапия (вытяжение позвоночника) • парафино-озокеритовые аппликации • свинг-терапия • СВЧ-терапия • спелеотерапия • ультразвук и фонофорез • электролечение • электростимуляция (статическая, в ходьбе) • электрофорез с медикаментозными средствами

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА

ФГБУ ФНКЦ ФХМ ФМБА

Клиническая больница № 123



МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ



ПРОГРАММЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Принцип медицинской реабилитации – лечение пациента, а не болезни, что позволяет в короткий срок стабилизировать состояние больных, нормализовать их психоэмоциональную сферу, улучшить качество жизни. План оздоровительных мероприятий лечебно-реабилитационной программы разрабатывается индивидуально с учетом всей имеющейся у пациента патологии, возраста, физических возможностей, индивидуальной переносимости процедур, пожеланий пациента.

Реабилитация после bronхолегочных заболеваний

Качественно и своевременно проведенная реабилитация при пневмонии и др. болезнях дыхательной системы не даст возможности развиться некоторым осложнениям, в частности, постпневмоническому пневмофиброзу, при котором в очаге воспаления появляется рубец, то есть разрастается соединительная ткань, а также циррозу легких.

Пациент проходит физиотерапевтические процедуры с включением ингаляционной терапии. Хорошо помогает дыхательная гимнастика с дренирующим массажем грудной клетки. Основная функция всех мероприятий – возрождение активности альвеол, без чего легкие не смогут нормально функционировать. И здесь незаменима спелеотерапия.

Ортопедическая реабилитация

Основная задача реабилитации – восстановление мышечной силы и утраченных способностей пациента после травм и операций, предупреждение повторного заболевания или возникновения осложнений. Применяемые методы аппаратной физиотерапии направлены на стимуляцию репаративных процессов, улучшение периферического кровотока и трофики тканей. Используются как традиционные методики (физиолечение и ЛФК, лечебная и дыхательная гимнастика, массаж, вибромассаж), так и новейшие технологии (лазеротерапия, магнитотерапия, импульсные токи). Важно понимать: даже самая ювелирная работа хирурга не может полностью восстановить былое состояние пациента или хотя бы приблизить его к таковому без полноценного курса реабилитации.

Реабилитация в неврологии и нейрохирургии

Реабилитация после инсульта • Реабилитация после черепно-мозговых травм • Реабилитация после нейроинфекций и их последствий • Реабилитация после оперативных вмешательств на позвоночнике по поводу грыж межпозвонковых дисков, стенозирующих процессов магистральных артерий головы • Лечение вертеброгенной патологии, которая проявляется болями в спине • Лечение пациентов со спинальными амиотрофиями, невропатиями, полиневропатиями различных генезов (диабетического, токсического и др.).

При заболеваниях желудочно- кишечного тракта (ЖКТ)

Современная медицина располагает огромным арсеналом различных лекарственных средств и лечебных манипуляций, однако физиотерапия значительно повышает эффективность медикаментозного лечения заболеваний ЖКТ. Например, в лечении хронического гастрита используют электрофорез с новокаином, СМТ, а у пациентов с хроническим панкреатитом доказана польза магнитотерапии, грязелечение на воротниковую зону, верхние и нижние конечности. Современным методом лечения и профилактики различных заболеваний ЖКТ является музыкотерапия в спелеокамере – одновременное прослушивание музыки и насыщение организма через дыхательные пути легкими аэроионами, что сопровождается релаксирующим действием.

Осложнения сахарного диабета

В комплексном лечении сахарного диабета аппаратная физиотерапия способствует нормализации углеводного, белкового, липидного и минерального обменов, несколько снижает уровень гликемии и повышает уровень иммунореактивного инсулина в сыворотке крови, улучшает микроциркуляцию, обменные процессы в тканях при микро- и макроангиопатиях, оказывает болеутоляющий эффект при полинейропатиях и ангиопатиях.

Кардиологическая реабилитация

Применяются уникальные восстановительные программы по ранней активизации больных после перенесенного инфаркта с включением терренкуров (дозированных физических нагрузок во время пешеходных прогулок) и занятий на тренажерах под наблюдением опытных инструкторов и врача по лечебной физкультуре. Посещение спелеокамеры благотворно влияет на психоэмоциональное состояние кардиологических больных.

Гинекология

Физиотерапевтических методов для реабилитации в гинекологии очень много, они индивидуально подбираются в зависимости от многих факторов. Оптимальный эффект достигается при сочетании физиопроцедур с грязелечением, массажем. **ПОКАЗАНИЯ:** болевой синдром, болезненные менструации, нарушение менструального цикла, эндометриоз, бесплодие, подготовка к ЭКО, спаечная болезнь органов малого таза, мастопатия.

Урология

Физиотерапия широко используется в комплексном лечении многих андрологических и урологических заболеваний как у женщин, так и мужчин (половые инфекции, цистит, импотенция, простатит, аденома, хронический уретрит). В ходе лечения используется комплексное воздействие на место патологии с помощью электростимулирующих импульсов, магнитотерапии и лазерного излучения.